



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 25/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 24/03/2011 a 28/03/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	24/03/2011	0,001 – 0,119	1 – 21	BOA
	25/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,001 – 0,002	0,4 – 0,6	BOA
	27/03/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,7	BOA
	28/03/2011	0,001 – 0,002	0,8 – 0,9	BOA
Alta Floresta	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,008 – 0,010	2 – 3	BOA
	27/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	28/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Barra do Garças	24/03/2011	0,004 – 0,098	1 – 14	BOA
	25/03/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,9	BOA
	27/03/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 0,9	BOA
	28/03/2011	0,002 – 0,009	1 – 3	BOA
Cáceres	24/03/2011	0,007 – 0,014	2 – 4	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,001 – 0,058	1 – 10	BOA
	27/03/2011	0,023 – 0,032	3 – 7	BOA
	28/03/2011	0,003 – 0,010	1 – 3	BOA
Campo Novo do Parecis	24/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,0155 – 0,255	23 – 38	BOA
	27/03/2011	0,030 – 0,078	5 – 14	BOA
	28/03/2011	0,015 – 0,019	2 – 4	BOA
Colíder	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,005 – 0,008	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,002 – 0,044	1 – 8	BOA
	27/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	28/03/2011	0,001 – 0,013	1 – 3	BOA
Cuiabá	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,010	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,003 – 0,009	1 – 3	BOA
	27/03/2011	0,002 – 0,003	0,5 – 0,9	BOA
	28/03/2011	0,008 – 0,010	1 – 2	BOA
Diamantino	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,008	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,010 – 0,085	1 – 14	BOA
	27/03/2011	0,002 – 0,006	1 – 2	BOA
	28/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,006	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,055 – 0,102	8 – 18	BOA
	27/03/2011	0,010 – 0,020	2 – 4	BOA
	28/03/2011	0,004 – 0,010	1 – 3	BOA
Juína	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,006 – 0,009	1 – 3	BOA
	27/03/2011	0,014 – 0,026	2 – 6	BOA
	28/03/2011	0,005 – 0,009	1 – 3	BOA
Mirassol D'Oeste	24/03/2011	0,004 – 0,019	1 – 4	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,002 – 0,047	3 – 8	BOA
	27/03/2011	0,048 – 0,068	7 – 13	BOA
	28/03/2011	0,006 – 0,018	1 – 4	BOA
Peixoto do Azevedo	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,005 – 0,010	1 – 3	BOA
	27/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	28/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Pontes e Lacerda	24/03/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
	27/03/2011	0,060 – 0,082	7 – 14	BOA
	28/03/2011	0,022 – 0,033	4 – 7	BOA
Porto Alegre do Norte	24/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	27/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	28/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Rondonópolis	24/03/2011	0,002 – 0,012	1 – 3	BOA
	25/03/2011	0,005 – 0,021	1 – 5	BOA
	26/03/2011	0,001 – 0,002	0,4 – 0,8	BOA
	27/03/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,6	BOA
	28/03/2011	0,001 – 0,004	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,001 – 0,003	0,8 – 0,9	BOA
	27/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	28/03/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
Sinop	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,005 – 0,024	1 – 5	BOA
	26/03/2011	0,010 – 0,350	2 – 54	REGULAR
	27/03/2011	0,004 – 0,008	1 – 3	BOA
	28/03/2011	0,010 – 0,230	1 – 36	BOA
Sorriso	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,040 – 0,350	3 – 55	REGULAR
	27/03/2011	0,004 – 0,008	1 – 2	BOA
	28/03/2011	0,020 – 0,300	4 – 47	BOA
Tangará da Serra	24/03/2011	0,004 – 0,026	1 – 4	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,117 – 0,170	17 – 27	BOA
	27/03/2011	0,013 – 0,036	2 – 7	BOA
	28/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	24/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,003 – 0,008	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,005 – 0,009	1 – 3	BOA
	27/03/2011	0,002 – 0,003	05 – 09	BOA
	28/03/2011	0,008 – 0,010	1 – 2	BOA
Vila Rica	24/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	25/03/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
	26/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	27/03/2011	0,004 – 0,007	1 – 3	BOA
	28/03/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
[Regular \(51 a 100\)](#)

Praticamente não há riscos à saúde. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#)

Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#)

Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#)

Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

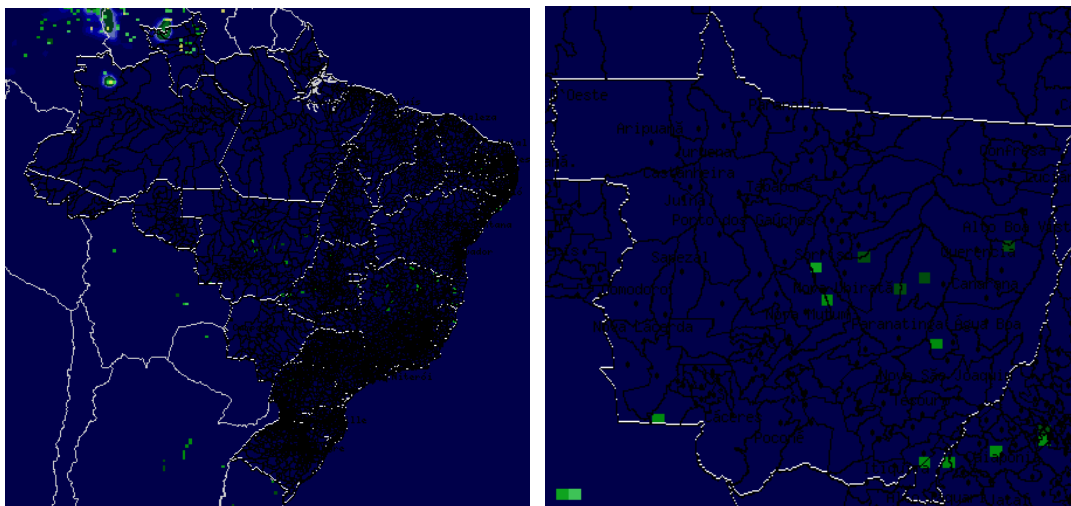
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

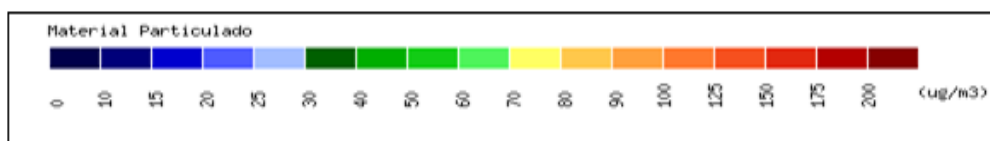
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:29/03/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 30/03/2011 a 04/04/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
	03/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
Alta Floresta	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	01/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
Barra do Garças	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	11
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
	02/04	Pancadas de Chuva	22	29	11
	03/04	Pancadas de Chuva	22	29	11
	04/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
Cáceres	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	11
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	11
	01/04	Pancadas de Chuva	23	33	11
	02/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	03/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
Campo Novo do Parecis	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	01/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	03/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	29	12
Colíder	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
Cuiabá	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	25	31	11
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	01/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
	03/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
Diamantino	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	02/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
	03/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	32	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	02/04	Pancadas de Chuva	24	35	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	04/04	Pancadas de Chuva	23	33	12
Juína	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	12
	01/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	03/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	04/04	Pancadas de Chuva	23	30	12
Mirassol D'Oeste	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	11
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	11
	01/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	02/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	03/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	04/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
Peixoto de Azevedo	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	01/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
Pontes e Lacerda	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
Porto Alegre do Norte	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
Rondonópolis	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	11
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	11
	01/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	02/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	03/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
São Félix do Araguaia	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	02/04	Pancadas de Chuva	23	32	12
	03/04	Pancadas de Chuva	23	32	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
Sinop	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	35	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	04/04	Pancadas de Chuva	23	33	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	03/04	Pancadas de Chuva	21	34	12
	04/04	Pancadas de Chuva	23	33	12
Tangará da Serra	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	01/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
	02/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
	03/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
Várzea Grande	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	11
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	01/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	02/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	03/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
Vila Rica	30/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	31/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	01/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	03/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	31	12

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

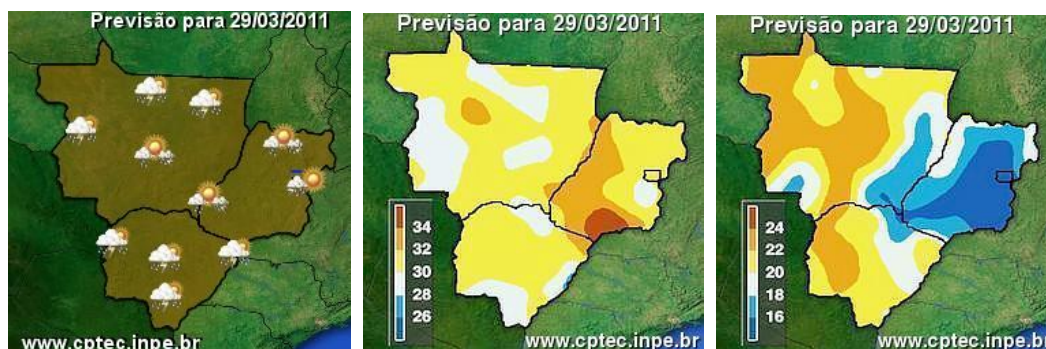


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 29/03/2011 a 31/03/2011.



29/03/2011: No centro-leste de MT: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da Região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

30/03/2011: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva isolada. Temperatura estável.

31/03/2011: Em todas as áreas da Região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em todas as áreas da Região: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva a qualquer momento. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT